

CELEBRATION OF ANNUAL YOGA DAY on 11.11.2022

S.D. WOMEN'S COLLEGE, RAJGANGPUR

Today on 11.11.2022 we celebrate the Annual Yoga Day in our College after the completion of one year on the day in which it started in our College Hostel i.e. on 11.11.2021. We have started doing Yoga among the students to improve their physical health and mind power & concentration also. Every day from 5.30am to 6.30am all the boarders of two women's Hostel of our college, took active participation in Yoga and pranayam to keep them fit and fine. The PET , Yoga Teacher , Hostel Superintendent and Principal on routine basis attend the program with sound & Music on the roof top of the college.

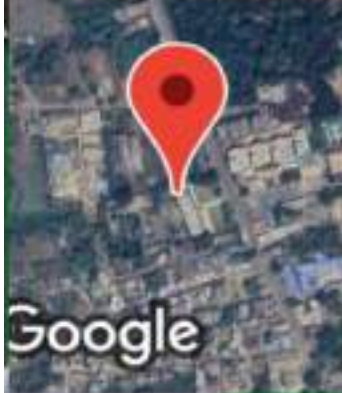
After crossing the Covid – 19 Pandemics in the world, those who are alive is due to having good immune power in their body. We thought to continue and improve the immune system of our students by doing Yoga daily in the early morning hours and successfully completed one year.

In this occasion the Chief Guest Sj. Chetan Srivastava, Unit Head , Dalmia Cement Bharat Ltd, Rajgangpur, the Chief Speaker Mrs. Binita Gadodiya, Social worker. MD in Nab Durga Group, Rajgangpur and the Guest of Honour Dr. Ashok Gochhayat, Hospital Manager-cum-Dental Surgeon, Govt. hospital, Rajgangpur addressed the audience and praised the noble activity undertaken by the college. The IQAC TEAM along with coordinator Mr. Sapan Panda addressed it as one of the best practice of the institution along with staff, stake holders and media.









Rajgangpur, Odisha, India

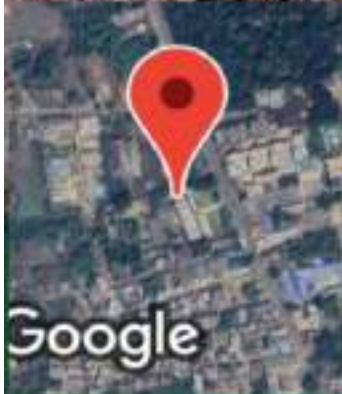
5HRH+H25, Liploi Rd, Sriram Colony,

Rajgangpur, Odisha 770017, India

Lat 22.191558°

Long 84.577117°

11/11/22 04:15 PM GMT +05:30



Rajgangpur, Odisha, India

5HRH+H25, Liploi Rd, Sriram Colony,

Rajgangpur, Odisha 770017, India

Lat 22.191567°

Long 84.577156°

11/11/22 04:07 PM GMT +05:30



Celebration of

ANNUAL ANNIVERSARY DAY of Regular Yoga Practices

**S.D. WOMEN'S COLLEGE
RAJGANGPUR**



YOGA

**Class - Sunday to Monday
Time- 5.30 A.M. To 6.30 A.M.**

One Hour for yourself
(ह्रस्व घण्टा वरुणा र्दिश)

**S.D. WOMEN'S COLLEGE
RAJGANGPUR**

11 नवंबर को सुबह का योग दिवस मनाया है राजगढ़ांगपुर का सरकारी देवी महिला कॉलेज, छात्रावास 400 बच्चे करके हैं योग

कोरोना काल में लिया सबक और शुरू कर दिया अपना योग दिवस

राजगढ़ांगपुर

शु.दि. 20 नवंबर को सुबह 5.30 बजे कोलेज के प्रांगण में बड़े संख्या में महिला छात्रावास की छात्राओं के बीच योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर 400 छात्राओं ने भाग लिया। कार्यक्रम के अंतर्गत योग के विभिन्न आसनों का प्रदर्शन किया गया। छात्राओं को योग के फायदों के बारे में बताया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत योग के विभिन्न आसनों का प्रदर्शन किया गया। छात्राओं को योग के फायदों के बारे में बताया गया।



योग के फायदों के बारे में बताया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत योग के विभिन्न आसनों का प्रदर्शन किया गया। छात्राओं को योग के फायदों के बारे में बताया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत योग के विभिन्न आसनों का प्रदर्शन किया गया। छात्राओं को योग के फायदों के बारे में बताया गया।

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

प्रधानाचार्य का शुभकामनाएं

