

**DECEMBER-2024**  
**Food & Nutrition**

**Time 3hours**

**Full Marks-100**

*Answer the questions as per instructions.*  
*Figures in the right hand side of margin indicates marks*

**Part-I**

1. Fill in the blanks. (1x10=10)
- 1 gm carbohydrate provides \_\_\_\_\_ Kcal energy.  
୧ ଗ୍ରାମ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ \_\_\_\_\_ କିଲୋକାଲୋରି ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ।
  - Water & roughage are known as \_\_\_\_\_ kind of food.  
ପାଣି ଏବଂ ରୁଗେଜ୍ \_\_\_\_\_ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ଭାବରେ ଜଣାଶୁଣା।
  - Haemoglobin is an example of \_\_\_\_\_ protein ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ \_\_\_\_\_ ପ୍ରୋଟିନର ଏକ ଉଦାହରଣ।
  - Scurvy occurs due to deficiency of \_\_\_\_\_ vitamin. \_\_\_\_\_ ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବରୁ ସ୍କର୍ଭି ହୁଏ।
  - Small fish are good sources of \_\_\_\_\_ mineral. ଛୋଟ ମାଛ \_\_\_\_\_ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟର ଭଲ ଉତ୍ସ।
  - Zinc helps in improving \_\_\_\_\_ power of our body.  
ଜିଙ୍କ ଆମ ଶରୀରର \_\_\_\_\_ ଶକ୍ତି ଉନ୍ନତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।
  - \_\_\_\_\_ is a state of complete physical mental and social wellbeing not merely the absence of disease or infirmity. \_\_\_\_\_ କେବଳ ରୋଗ କିମ୍ବା ଦୁର୍ବଳତାର ଅନୁପସ୍ଥିତି ନୁହେଁ ବରଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶାରୀରିକ ମାନସିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସୁସ୍ଥିତିର ଏକ ଅବସ୍ଥା।
  - \_\_\_\_\_ vitamin helps in improving memory. \_\_\_\_\_ ଭିଟାମିନ୍ ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି ଉନ୍ନତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।
  - Egg is known as \_\_\_\_\_ protein food. ଅଣ୍ଡାକୁ \_\_\_\_\_ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖାଦ୍ୟ ଭାବରେ ଜଣାଯାଏ।
  - Folate/ Folic acid is good for \_\_\_\_\_ health. ଫୋଲେଟ୍/ଫୋଲିକ୍ ଏସିଡ୍ \_\_\_\_\_ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ।

**Part-II**

2. Answer / Explain all questions within 50 words each. (2x9=18)
- a) Food ଖାଦ୍ୟ
  - b) Psychological functions of food ଖାଦ୍ୟର ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ କାର୍ଯ୍ୟ
  - c) Advantages of cooking. ରୋଷେଇର ଲାଭ।
  - d) Functions of iron ଲୌହ କାର୍ଯ୍ୟ
  - e) Functions of Carbohydrate କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟର କାର୍ଯ୍ୟ
  - f) Sources of Protein ପ୍ରୋଟିନର ଉତ୍ସ
  - g) Deficiency of Thiamin/Vitamin B1 ଆୟାମିନ୍ / ଭିଟାମିନ୍ ବି 1 ର ଅଭାବ
  - h) Rickets ରିକେଟ୍ସ
  - i) Cretinism କ୍ରିଟିନିଜିମ୍

**Part-III**

3. Answer / Describe **any eight** question within 250 words each. (5x8=40)
- a) Nutrition security ପୁଷ୍ଟିକର ସୁରକ୍ଷା
  - b) Functional food କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଖାଦ୍ୟ
  - c) Food fortification ଖାଦ୍ୟ ସୁଦୃଢ଼ୀକରଣ
  - d) Nutritional contribution vegetables ପୁଷ୍ଟିକର ଅବଦାନ ପନିପରିବା
  - e) Nutritional contribution of pulses. ଡାଲିର ପୁଷ୍ଟିକର ଅବଦାନ।
  - f) Functions of fat ଚର୍ବିର କାର୍ଯ୍ୟ
  - g) Classification of carbohydrate କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟର ବର୍ଗୀକରଣ
  - h) Deficiency of Vitamin-D ଭିଟାମିନ-ଡିର ଅଭାବ
  - i) Iron deficiency anaemia ଲୌହ ଅଭାବ ରକ୍ତହୀନତା
  - j) Functions of calcium କ୍ୟାଲସିୟମର କାର୍ଯ୍ୟ

**Part-IV**

Answer **any four** question within 800 words

(8x4=32)

4. Classify food and write down the functions of food.

ଖାଦ୍ୟର ଶ୍ରେଣୀଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଲେଖନ୍ତୁ।

5. Discuss about seven food groups and their nutritional contribution.

ସାତଟି ଖାଦ୍ୟ ଗୋଷ୍ଠୀ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପୁଷ୍ଟିକର ଅବଦାନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।

6. Classify protein and discuss about its function?

ପ୍ରୋଟିନକୁ ଶ୍ରେଣୀଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ?

7. Write down the functions, sources and deficiency diseases of Thiamin

ଥୁଆମିନର କାର୍ଯ୍ୟ, ଉତ୍ସ ଏବଂ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ ଲେଖନ୍ତୁ।

8. Discuss in detail about function, sources, daily requirements and deficiency diseases of Iron?

ଲୈହର କାର୍ଯ୍ୟ, ଉତ୍ସ, ଦୈନନ୍ଦିନ ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତାରିତ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ?

\*\*\*\*\*

**DECEMBER-2024**  
**(Child Development)**

**Time 3hours**

**Full Marks-100**

**Part-I**

**1. Fill in the blanks**

**(1x10=10)**

- a) Life starts with \_\_\_\_\_ and ends at death. ଜୀବନ \_\_\_\_\_ ସହିତ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁରେ ଶେଷ ହୁଏ।
- b) The period of development from 2 week to 8 week after conception is known as per \_\_\_\_\_ period. ଗର୍ଭଧାରଣର 2 ସପ୍ତାହରୁ 8 ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିକାଶର ଅବଧି \_\_\_\_\_ ଅବଧି ଭାବରେ ଜଣାଶୁଣା।
- c) Length of prenatal period approximately consist of \_\_\_\_\_ days. ପ୍ରସବପୂର୍ବ ଅବଧି ପ୍ରାୟ \_\_\_\_\_ ଦିନ ନେଇ ଗଠିତ।
- d) The most suitable age of a mother for child bearing is from \_\_\_\_\_ to \_\_\_\_\_ years. ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ ପାଇଁ ଜଣେ ମାଆର ସବୁଠାରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ବୟସ \_\_\_\_\_ ରୁ \_\_\_\_\_ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ।
- e) When a nipple or any object put to the mouth of the infant the baby sucks it, that is known as \_\_\_\_\_ reflex. ଯେତେବେଳେ ଏକ ନିପଲ କିମ୍ବା କୌଣସି ବସ୍ତୁ ଶିଶୁର ପାଟିରେ ରଖାଯାଏ, ଶିଶୁଟି ତାହାକୁ ଶୋଷିଥାଏ, ତାହାକୁ \_\_\_\_\_ ପ୍ରତିଫଳନ କୁହାଯାଏ।
- f) The first language of baby is \_\_\_\_\_. ଶିଶୁର ପ୍ରଥମ ଭାଷା ହେଉଛି \_\_\_\_\_ ।
- g) \_\_\_\_\_ is a kind of repetitive speech which results due to failure of speech muscle to co-ordinate. \_\_\_\_\_ ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାରର ପୁନରାବୃତ୍ତିମୂଳକ ଭାଷଣ ଯାହା ବାକ୍ ମାଂସପେଶୀର ସମନ୍ୱୟ ବିଫଳତା ଯୋଗୁଁ ପରିଣାମ ହୁଏ।
- h) First major task in development of speech is \_\_\_\_\_ ବାକ୍ ବିକାଶରେ ପ୍ରଥମ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଛି \_\_\_\_\_
- i) Fear is a \_\_\_\_\_ emotion. ଭୟ ହେଉଛି ଏକ \_\_\_\_\_ ଭାବନା।
- j) The development from head to toe is known as \_\_\_\_\_ development. ମୁଣ୍ଡରୁ ପାଟି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିକାଶକୁ \_\_\_\_\_ ବିକାଶ ଭାବରେ ଜଣାଶୁଣା।

**Part-II**

**2. Answer all questions within 50 words each.**

**(2x9=18)**

- a) Maternal emotion ମାତୃ ଭାବନା
- b) Rh Factor Rh କାରକ
- c) Period of ovum ଡିମ୍ବଶୁର ଅବଧି
- d) Lapsing ଓଠ ଫୁଟିବା
- e) Social development ସାମାଜିକ ବିକାଶ
- f) Cognitive development ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶ
- g) Jealousy ଈର୍ଷା
- h) Growth ବୃଦ୍ଧି
- i) Weight ଓଜନ

### Part-III

3. Write notes on any eight of the following within 250 words each.

(5x8=40)

- Stages of prenatal growth & development. ପ୍ରସବପୂର୍ବ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ବିକାଶର ପର୍ଯ୍ୟାୟ।
- Principles of child development. ଶିଶୁ ବିକାଶର ନୀତି।
- Maternal emotion during prenatal development. ପ୍ରସବପୂର୍ବ ବିକାଶ ସମୟରେ ମାତୃ ଭାବନା।
- Sequence of motor development ମୋଟର ବିକାଶର କ୍ରମ
- Prespeech forms of communication ଯୋଗାଯୋଗର ପୂର୍ବବାଣୀ ରୂପ
- Speech disorders ବାକ୍ ବିକାର
- Common emotional pattern ସାଧାରଣ ଭାବପ୍ରବଣ ଢାଞ୍ଚା
- Importance of cognitive development ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶର ଗୁରୁତ୍ୱ
- Process of social development ସାମାଜିକ ବିକାଶର ପ୍ରକ୍ରିୟା
- Factors influencing cognitive development. ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରକ।

### Part-IV

Answer any four question within 800 words

(8x4=32)

- What do you mean by prenatal development? Discuss in detail the environmental factors affecting prenatal development. ପ୍ରସବପୂର୍ବ ବିକାଶ କହିଲେ ଆପଣ କ'ଣ ବୁଝନ୍ତି? ପ୍ରସବପୂର୍ବ ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ପରିବେଶଗତ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।
- Describe elaborately the principles of motor development. ମୋଟର ବିକାଶର ନୀତିଗୁଡ଼ିକୁ ବିସ୍ତାରିତ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ।
- What are different prespeech form of communication? Discuss? ଯୋଗାଯୋଗର ବିଭିନ୍ନ ପୂର୍ବଭାଷଣ ରୂପ କ'ଣ? ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ?
- Discuss about importance and factors influencing cognitive development? ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱ ଏବଂ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ?
- Write down the importance of cognitive development? Discuss about factors affecting cognitive development? ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶର ଗୁରୁତ୍ୱ ଲେଖନ୍ତୁ? ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ?
- What are the importance of early social experiences? Write down the factors influencing social development in detail. ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସାମାଜିକ ଅଭିଜ୍ଞତାର ଗୁରୁତ୍ୱ କ'ଣ? ସାମାଜିକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତାରିତ ଭାବରେ ଲେଖନ୍ତୁ।

\*\*\*\*\*

DECEMBER-2024  
Food & Nutrition

Time 3hours

Full Marks-100

Answer the questions as per instructions.

Figures in the right hand side of margin indicates marks

Q1. Choose the right answer:

[1 X 10]

- i) One gram of fat provides ---- calories ଗୋଟିଏ ଗ୍ରାମ ଚର୍ବି ---- କ୍ୟାଲୋରୀ ପ୍ରଦାନ କରେ  
a)4                      b)8                      c) 9                      d) 6  
କ) ୪                      ଖ) ୮                      ଗ) ୯                      ଘ) ୬
- ii) Ascorbic acid is found in \_\_\_\_\_ ଆସ୍କର୍ବିକ୍ ଏସିଡ୍ \_\_\_\_\_ ରେ ମିଳିଥାଏ  
a) Potatoes              b) Orange              c) Milk Product              d) poultry  
କ) ଆଳୁ                      ଖ) କମଳା                      ଗ) କ୍ଷୀର ଉତ୍ପାଦ                      ଘ) କୁକୁଡ଼ା
- iii) RDA is based on \_\_\_\_\_ of a person. RDA ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ \_\_\_\_\_ ଉପରେ ଆଧାରିତ ।  
a) Sex                      b) age                      c) body size                      d) all of these  
କ) ଲିଙ୍ଗ                      ଖ) ବୟସ                      ଗ) ଶରୀର ଆକାର                      ଘ) ଏସବୁ
- iv) Prolonged malnutrition causes \_\_\_\_\_ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କୁପୋଷଣ \_\_\_\_\_ ର କାରଣ ହୁଏ  
a) Wasting              b) stunting              c) both a) and (b)              d) None of the above  
କ) ଅପଚୟ                      ଖ) ବୃଦ୍ଧି ହ୍ରାସ                      ଗ) ଉଭୟ କ) ଏବଂ ଖ)                      ଘ) ଉପରୋକ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ କୌଣସିଟି ନୁହେଁ
- v) For iron absorption \_\_\_\_\_ nutrient is necessary.  
a) Calcium                      b) Protein                      c) Vitamin C                      d) Folic Acid  
ଲୌହ ଶୋଷଣ ପାଇଁ \_\_\_\_\_ ପୁଷ୍ଟିକରତା ଆବଶ୍ୟକ ।  
କ) କ୍ୟାଲସିୟମ୍                      ଖ) ପ୍ରୋଟିନ୍                      ଗ) ଭିଟାମିନ୍ ସି                      ଘ) ଫୋଲିକ୍ ଏସିଡ୍
- vi) Which nutrient are called body fuel? କେଉଁ ପୁଷ୍ଟିକର ପଦାର୍ଥକୁ ଶରୀର ଇନ୍ଦ୍ରିୟ କୁହାଯାଏ?  
a) Carbohydrate              b) fats              c) both (a) and (b)              d) none of these  
କ) କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍                      ଖ) ଚର୍ବି                      ଗ) ଉଭୟ(କ) ଏବଂ ଖ)                      ଘ) ଏଥିମଧ୍ୟରୁ କୌଣସିଟି ନୁହେଁ
- vii) Marasmus occurs among \_\_\_\_\_ ମାରାସ୍ମସ୍ \_\_\_\_\_ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖାଯାଏ  
a) Adults                      b) children                      c) women only                      d) elderly people  
କ) ବୟସ୍କ                      ଖ) ପିଲା                      ଗ) କେବଳ ମହିଳା                      ଘ) ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି
- viii) Iodine is stored and used in human body in \_\_\_ gland.  
a) Pancreas                      b) thyroid                      c) Pineal                      d) duodenum  
ଆୟୋଡିନ୍ ମାନବ ଶରୀରରେ \_\_\_ ଗ୍ରନ୍ଥିରେ ସଂରକ୍ଷିତ ଏବଂ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ ।  
କ) ଅଗ୍ନାଶୟ                      ଖ) ଆଇରଏଡ୍                      ଗ) ପାଇନାଲ୍                      ଘ) ଡୁଡୁଡେନମ୍
- ix) Calcium deficiency can lead to \_\_\_\_\_ କ୍ୟାଲସିୟମ ଅଭାବରେ \_\_\_\_\_ ହୋଇପାରେ  
a) Osteoporosis                      b) rickets                      c) tetany                      d) all of these  
କ) ଅଷ୍ଟିଓପୋରୋସିସ୍ ଖ) ରିକେଟ୍ ଗ) ଟିଟାନି ଘ) ଏ ସବୁ
- x) Who suggest the word protein? ପ୍ରୋଟିନ୍ ଶବ୍ଦ କିଏ ପ୍ରଦାନ କରି ଦେଇଛନ୍ତି?  
a) Hulder                      b) Mulder                      c) Holdre                      d) Molder

Q2. Answer all 09 of the following

[2 x 9]

- i) What is food fortification ଖାଦ୍ୟ ସୁଦୃଢ଼ୀକରଣ କ'ଣ

- ii) Define nutrition ପୁଷ୍ଟିକର ପରିଭାଷିତ କରନ୍ତୁ
- iii) What is Basic five and seven food groups ପାଞ୍ଚ ଏବଂ ସାତଟି ଖାଦ୍ୟ ଗୋଷ୍ଠୀ କ'ଣ
- iv) write the classification of protein ପ୍ରୋଟିନର ବର୍ଗୀକରଣ ଲେଖନ୍ତୁ
- v) Mention the dietary sources of carbohydrates କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟର ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକ ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ
- vi) Mention at least one deficiency of Water Soluble Vitamins  
ଜଳ ଦ୍ରବଣୀୟ ଭିଟାମିନର ଅତି କମରେ ଗୋଟିଏ ଅଭାବ ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ
- vii) What is the difference between Cereals and Millets? ଶସ୍ୟ ଏବଂ ମିଲେଟ୍ ମଧ୍ୟରେ କ'ଣ ପାର୍ଥକ୍ୟ
- viii) What are the daily requirements of lipids in our diet?  
ଆମ ଖାଦ୍ୟରେ ଲିପିଡର ଦୈନନ୍ଦିନ ଆବଶ୍ୟକତା କ'ଣ?
- ix) what is the advantage of blanching, pressure cooking methods in cooking  
ରୋଷେଇରେ ବ୍ଲ୍ୟାଞ୍ଚିଂ, ଚାପ ରାନ୍ଧିବା ପଦ୍ଧତିର ଲାଭ କ'ଣ?

**Q.3 Answer any 08 of the following**

**[5 X 8]**

- i) Write 05 points on the function of Protein ପ୍ରୋଟିନର କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ 05 ଟି ପଏଣ୍ଟ ଲେଖନ୍ତୁ
- ii) Mention the classification of Protein ପ୍ରୋଟିନର ବର୍ଗୀକରଣ ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ
- iii) Iodine is a precious mineral ଆୟୋଡିନ୍ ଏକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ
- iv) Fat Soluble Vitamins are important in the daily diet.  
ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଚର୍ବି ଦ୍ରବଣୀୟ ଭିଟାମିନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ।
- v) Mention the dietary sources of lipids ଲିପିଡର ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ସ ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ
- vi) Mention different types of dry methods of cooking  
ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶୁଷ୍କ ରୋଷେଇ ପଦ୍ଧତି ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ
- vii) Nutritional contribution of five food groups ପାଞ୍ଚଟି ଖାଦ୍ୟ ଗୋଷ୍ଠୀର ପୁଷ୍ଟିକର ଅବଦାନ
- viii) What do you mean by food additive? ଖାଦ୍ୟ ମିଶ୍ରଣ ଦ୍ୱାରା ଆପଣ କ'ଣ ବୁଝନ୍ତି?
- ix) What is optimal nutrition? ସର୍ବୋତ୍ତମ ପୁଷ୍ଟି କ'ଣ?
- x) Define health and mention the classification and functions of food  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପରିଭାଷିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟର ବର୍ଗୀକରଣ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ

**Q.4 Answer any 04 of the following(ପ୍ରଶ୍ନ 4 ନିମ୍ନଲିଖିତ ଯେକୌଣସି 04 ର ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ )**

**[8x4]**

- i) Define food? Mention in detail about the Classification and Functions of Food  
ଖାଦ୍ୟକୁ ପରିଭାଷିତ କରନ୍ତୁ ଖାଦ୍ୟର ବର୍ଗୀକରଣ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ
- ii) Write a brief note on carbohydrates its classification, functions and dietary sources  
କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଉପରେ ଏକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିହ୍ନଟି ଲେଖନ୍ତୁ ଏହାର ବର୍ଗୀକରଣ, କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ସ ବିଷୟରେ
- iii) Briefly discuss about fat soluble vitamins its dietary sources and deficiency diseases ଚର୍ବି  
ଦ୍ରବଣୀୟ ଭିଟାମିନ୍ ଏହାର ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ସ ଏବଂ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ
- iv) Discuss in detail about calcium its functions, dietary sources and daily requirements  
କ୍ୟାଲସିୟମ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟ, ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ସ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଆବଶ୍ୟକତା ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ
- v) Discuss about different methods of cooking and their advantages and disadvantages?  
ରାନ୍ଧିବାର ବିଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସୁବିଧା ଏବଂ ଅସୁବିଧା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ?

\*\*\*\*\*

**December, 2024**

Full Marks : 100

Time : 3 hours

**(Food and Nutrition)**

*The figures in the right-hand margin indicate marks*

Answer **all** questions from all Sections

ସମସ୍ତ ବିଭାଗରୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅ

Part—I

କ—ବିଭାଗ

1. Fill up the blanks :

10×1

ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର :

- (a) Carbohydrate and fat are known as ——— yielding food.  
ଶ୍ୱେତସାର ଓ ସ୍ୱେଦସାରକୁ ——— ପ୍ରଦାନକାରୀ ଖାଦ୍ୟ କୁହାଯାଏ ।
- (b) Sauteing is a ——— method of cooking.  
ସଉଟେଇଙ୍ଗ ଏକ ——— ପ୍ରକାର ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀ ଅଟେ ।
- (c) Folate is good for ——— health.  
ଫୋଲେଟ୍ ଆମର ——— ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ଅଟେ ।
- (d) Vitamin B<sub>3</sub> (Niacin) protects us from ——— disease.  
ଭିଟାମିନ୍ B<sub>3</sub> (ନିୟାସିନ୍) ଆମକୁ ——— ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରେ ।
- (e) 1 gm protein provides ——— kcal energy.  
ଏକ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସାର ——— କିଲୋ କ୍ୟାଲୋରୀ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ ।
- (f) ——— vitamin helps in blood clotting.  
—— ଜୀବସାର ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।
- (g) Pulses are lack of ——— essential amino acids.  
ଡାଲିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟରେ ——— ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ ନ ଥାଏ ।
- (h) Cretinism occurs in children due to deficiency of ——— minerals.  
ଶିଶୁମାନଙ୍କଠାରେ କ୍ରିଟିନିଜିମ୍ ରୋଗ ——— ଧାତୁସାର ଅଭାବରେ ହୋଇଥାଏ ।
- (i) Citrus fruits are the main source of ——— vitamin.  
କମଳାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ——— ଜୀବସାରର ଆଧାର ।
- (j) Braising is a ——— method of cooking.  
ବ୍ରେଜିଙ୍ଗ ଏକ ——— ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀ ଅଟେ ।

Part—II

ଖ—ବିଭାଗ

2. Answer *all* questions within 50 words each :

9×2

ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ୫୦ଟି ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଦିଅ :

(a) Fermented food

ଫାମ୍ପନ ଖାଦ୍ୟ

- (b) Basic five food group  
ମୌଳିକ ପଞ୍ଚବର୍ଗ ବିଶିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ
- (c) Vitamin-D deficiency  
ଜୀବସାର-D ଅଭାବ
- (d) Braising  
ବ୍ରେଜିଙ୍ଗ
- (e) Sources of protein  
ପ୍ରୋଟିନର ଆଧାର
- (f) Classification of lipid  
ସ୍ନେହସାରର ଶ୍ରେଣୀବିଭାଗ
- (g) Vitamin-K deficiency diseases  
ଜୀବସାର-Kର ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ
- (h) Functions of vitamin-C  
ଜୀବସାର-Cର କାର୍ଯ୍ୟ
- (i) Functions of riboflavin.  
ଜୀବସାର B<sub>2</sub>ର କାର୍ଯ୍ୟ ।

Part—III

ଗ—ବିଭାଗ

3. Answer any eight questions within 250 words each :

8×5

ଯେକୌଣସି ୮ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୨୫୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଦିଅ :

- (a) Physiological functions of food  
ଖାଦ୍ୟର ଶରୀରର କ୍ରିୟାତାତ୍ତ୍ୱିକ କାର୍ଯ୍ୟ
- (b) Advantages of cooking  
ରନ୍ଧନର ଉପକାରୀତା
- (c) Classification of carbohydrate  
ଶ୍ୱେତସାରର ଶ୍ରେଣୀବିଭାଗ
- (d) Functions of lipid  
ସ୍ନେହସାରର କାର୍ଯ୍ୟ
- (e) Deficiency diseases of vitamin-A  
ଜୀବସାର-Aର ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ
- (f) Functions of vitamin-E  
ଜୀବସାର-Eର କାର୍ଯ୍ୟ
- (g) Deficiency diseases of calcium  
କ୍ୟାଲସିୟମର ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ
- (h) Iodine  
ଆୟୋଡିନ୍
- (i) Disadvantages of moist cooking method  
ଆର୍ଦ୍ର ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀର ଅପକାରୀତା
- (j) Functions and sources of zinc.  
ଜିଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଆଧାର ।

Part—IV

ଘ—ବିଭାଗ

4. Answer any four questions within 800 words each :

4×8

ଯେକୌଣସି ଚାରୋଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୮୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ :

- (a) Discuss about seven food groups and their nutritional contribution.  
ସାତ ଖାଦ୍ୟ ବର୍ଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ଏବଂ ତାଙ୍କର ପୌଷ୍ଟିକ ଅବଦାନ ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।
- (b) Classify fat. Write down the functions and daily requirements of fat.  
ସ୍ୱେଦସାରର ଶ୍ରେଣୀବିଭାଗ କର । ସ୍ୱେଦସାରର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ବିଷୟରେ ଲେଖ ।
- (c) Describe the functions, dietary sources and daily requirements of carbohydrate.  
ଶ୍ୱେତସାରର କାର୍ଯ୍ୟ, ଖାଦ୍ୟର ଆଧାର ଓ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।
- (d) Define mineral. Discuss about functions, dietary sources and deficiency diseases of iron.  
ଧାତୁସାରର ସଂଜ୍ଞା ଲେଖ । ଲୌହସାରର କାର୍ଯ୍ୟ, ଖାଦ୍ୟର ଆଧାର, ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।
- (e) Write down the functions dietary sources and daily requirements of vitamin-C.  
ଜୀବସାର-Cର କାର୍ଯ୍ୟ, ଖାଦ୍ୟର ଆଧାର ଏବଂ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

\*\*\*