

**DECEMBER, 2025**  
**FOOD AND NUTRITION**

Full Marks- 100

Time-3 Hours.

**The figure in the right hand margin indicate marks**

**PART- A**

**1. Answer in MCQ. All are compulsory. (10×1)**

**ବନ୍ଧନୀ ମଧ୍ୟ ରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ବିକଳ୍ପ ବ୍ୟବହାର କରି ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅ ।**

- a. Anything solid or liquid which, when swallowed, digested and assimilated, nourishes the body is defined as - (Nutrients, Food, Nutrition)  
ଯେ କୌଣସି କଠିନ ବା ତରଳ ପଦାର୍ଥ, ଯାହାକୁ ଆହରଣ, ପରିପାକ କରି ଶରୀରରେ ବ୍ୟବହାର ହେବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ ତାହାକୁ କଣ କୁହାଯାଏ।- (ପୁଷ୍ଟି, ଖାଦ୍ୟ, ପୋଷଣ)
- b. Protective foods are- (Vitamins & minerals, Carbohydrates & fats, Minerals & protein)  
ଶରୀର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକାରୀ ଖାଦ୍ୟ ହେଉଛି -(ଜୀବସାର ଓ ଧାତୁସାର, ଶ୍ୱେତସାର ଓ ସ୍ନେହସାର, ଧାତୁସାର ଓ ପୁଷ୍ଟିସାର)
- c. The chemical components of food is known as- (Nutrition, Vitamins, Nutrients)  
ଖାଦ୍ୟରେ ଥିବା ରାସାୟନିକ ଉପାଦାନ କୁ କଣ କୁହାଯାଏ।- (ପୋଷଣ, ଜୀବସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର)
- d. Steaming is which method of cooking- (Dry heat, Braising, Moist heat)  
ବାଷ୍ପସିଦ୍ଧ ପ୍ରଣାଳୀ ରନ୍ଧନ ର କେଉଁ ପଦ୍ଧତି -(ଶୁଷ୍କ ତାପ, ବ୍ରଜିଙ୍ଗ୍, ଆର୍ଦ୍ର ତାପ)
- e. The Carbohydrate which is known as animal starch is- (Glucose, Glycogen, pectin)  
ଶ୍ୱେତସାର ଯାହାକୁ ଜୀବମଧ୍ୟ ଶର୍କରା କୁହାଯାଏ, ତାହା ହେଉଛି (ଗ୍ଲୁକୋଜ୍, ଗ୍ଲାଇକୋଜେନ୍, ପେକ୍ଟିନ୍)
- f. The numbers of amino acid present in protein food are- (10, 12, 22)  
ପୁଷ୍ଟିସାର ଖାଦ୍ୟରେ କେତେଟି ଏମିନୋ ଅମ୍ଳ ରହିଥାଏ- (୧୦, ୧୨, ୨୨)
- g. The best natural source of vitamin D is -(Sunlight, Sea food, Milk)  
ଜୀବସାର ଘ ର ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ପ୍ରାକୃତିକ ଆଧାର ହେଉଛି- (ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ, ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ, କ୍ଷୀର)
- h. Megaloblastic anaemia occurs due to the deficiency of- (Folic acid, Iron, Vitamin B-12)  
ମେଗାଲୋବ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ରକ୍ତହୀନତା କେଉଁ ଜୀବସାର ଅଭାବରେ ହୋଇଥାଏ (ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍, ଲୌହ, ଜୀବସାର ଖ-୧୨)
- i. Disease of 3D's is known as - (Rickets, Scurvy, Pellegra)  
ଶା ଟି ଡ ର ରୋଗ କାହାକୁ କୁହାଯାଏ (ରିକେଟସ୍, ସ୍କର୍ଭି, ପେଲେଗ୍ରା )
- j. The best source of calcium is- (Wheat, Ragi, Pulses)  
କ୍ୟାଲସିୟମ ର ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ଆଧାର ହେଉଛି (ଗହମ, ମାଣ୍ଡିଆ, ଡାଲି ଜାତିୟ)

**PART- B**

**2. Answer all the questions each within 50 words. (9×2)**

**ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୫୦ ଟି ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ ।**

- a. Define food ଖାଦ୍ୟର ବର୍ଣ୍ଣନା କର
- b. Socio cultural function of food ଖାଦ୍ୟର ସାମାଜିକ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟ
- c. Stewing method of cooking ରନ୍ଧନ ର ଅଳ୍ପ ଜଳରେ ସିଝାଇବା ପଦ୍ଧତି
- d. Sources of protein ପୁଷ୍ଟିସାର ର ଆଧାର
- e. Cellulose ସେଲୁଲୋଜ୍
- f. Compound lipid ଯୌଗିକ ସ୍ନେହସାର
- g. Night blindness ଅନ୍ଧାରକଣା

- h. Sources of Vitamin C ଜୀବସାର ଗ ର ଆଧାର
- i. Function of Niacin ନିଆସିନ ର କାର୍ଯ୍ୟ

**PART- C**

**3. Answer any 8 questions each in 250 words.**

**(8x5)**

**ଯେ କୌଣସି ୮ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୨୫୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ ।**

- a. Classification of food according to function ଖାଦ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ
- b. Basic five food groups ମୌଳିକ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଗ ବିଶିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ
- c. Advantages and disadvantages of frying method ପକ୍ଷିତର ଭାଜିବା ଓ ଛାଣିବା ର ଉପକାରିତା ଓ ଅପକାରିତା
- d. Functions of lipids ସ୍ନେହସାର କାର୍ଯ୍ୟ
- e. Classification of protein ପୁଷ୍ଟିସାର ର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ
- f. Deficiency of vitamin A ଜୀବସାର କ ର ଅଭାବ
- g. Functions of Thiamine ଆୟାସିନ୍ ର କାର୍ଯ୍ୟ
- h. General functions of mineral ଧାତୁସାର ର ସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ
- i. Nutritive value of fruits ଫଳ ର ପୌଷ୍ଟିକ ମୂଲ୍ୟ
- j. Types of Anaemia ରକ୍ତହୀନତା ର ପ୍ରକାର

**PART- D**

**Answer any 4 questions each within 800 words.**

**(4x8)**

**ଯେ କୌଣସି ୪ ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୮୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ**

- 4. Define food. Discuss the functions of food in detail.  
ଖାଦ୍ୟର ବର୍ଣ୍ଣନା କର । ଖାଦ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କର ।
- 5. Classify nutrient. Write down the functions and Sources of protein.  
ପୁଷ୍ଟି ର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ କର । ପୁଷ୍ଟିସାର ର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଆଧାର ବିଷୟରେ ଲେଖ ।
- 6. Discuss the nutritive value of milk and milk products.  
କ୍ଷୀର ଏବଂ କ୍ଷୀର ଜାତୀୟ ଉତ୍ପାଦନ ର ପୌଷ୍ଟିକ ମୂଲ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।
- 7. Write down the composition, functions and deficiency of Niacin.  
ନିଆସିନ୍ ର ଗଠନ, କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଲେଖ ।
- 8. Classify different methods of cooking. Write down about dry heat methods in detail.  
ରନ୍ଧନ ର ବିଭିନ୍ନ ପକ୍ଷିତର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ କର । ଶୁଷ୍କ ତାପ ପକ୍ଷିତ ବିଷୟରେ ପ୍ରାଞ୍ଜଳ ଭାବେ ଲେଖ ।

\*\*\*\*\*

DECEMBER, 2025  
CHILD DEVELOPMENT

Full Marks- 100.

Time-3 Hours

The figure in the right-hand margin indicates marks.

Answer all the questions

PART- A

1. Answer in MCQ. All are compulsory.

(10×1)

ବନ୍ଧନୀ ମଧ୍ୟ ରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ବିକଳ୍ପ ବ୍ୟବହାର କରି ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅ ।

- The period from birth to two years is called as (Adolescent, Childhood, Infancy)  
ଜନ୍ମ ରୁ ଦୁଇ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମୟ କୁ କଣ କୁହାଯାଏ? (କିଶୋରାବସ୍ଥା, ବାଲ୍ୟାବସ୍ଥା, ଶିଶୁବାବସ୍ଥା)
- Questionnaire method was popularized by (Stanley Hall, Aristotle, Jean Piaget)  
ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ ପଦ୍ଧତି କାହା ଦ୍ୱାରା ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲା (ଷ୍ଟାନଲୀ ହଲ୍, ଆରିଷ୍ଟୋଟଲ୍, ଜିନ୍ ପିଆଜେ)
- Development refers to what changes in human body. (Qualitative, Quantitative, Hereditary)  
ବିକାଶ ମାନବ ଶରୀର ର କେଉଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କୁ ବୁଝାଏ (ଗୁଣାତ୍ମକ, ପରିମାଣାତ୍ମକ, ବଂଶଗତ)
- Development proceeds from the center of the body outward to the extremities is known as (Cephalocaudal, Proximodistal, Physical)  
ଶରୀର ର କେନ୍ଦ୍ର ଭାଗରୁ ବାହାର ଅଂଗ ଗୁଡ଼ିକ ଦିଗରେ ବିକାଶ କୁ କଣ କୁହାଯାଏ? (ସେଫାଲୋକାଡାଲ୍, ପ୍ରକ୍ସିମୋଡିଷ୍ଟାଲ୍, ଶାରୀରିକ)
- The ability to grasp small objects develop due to (Gross motor skill, Nervous system, Fine motor skill)  
ଛୋଟ ଜିନିଷ ଧରିବା କ୍ଷମତାର ବିକାଶ କେଉଁ କାରଣ ରୁ ହୋଇଥାଏ? (ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ମୋଟର କୌଶଳ, ସ୍ୱାୟତ୍ତବିକ ସଂସ୍ଥା, ସୂକ୍ଷ୍ମ ମୋଟର କୌଶଳ)
- Unable to pronounce a word clearly is known as (Stuttering, Lisping, Slurring)  
ଏକ ଶବ୍ଦକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଉଚ୍ଚାରଣ କରିପାରିବାର ଅସମର୍ଥତାକୁ କୁହାଯାଏ (ଖନେଇବା, ପାଟି ଲାଗିବା, ଅସ୍ପଷ୍ଟ କଥା)
- Jealousy is what type of emotion (Pleasant, Unpleasant, Mixed)  
ଇର୍ଷା ଏକ କେଉଁ ପ୍ରକାର ର ଆବେଗ (ସୁଖକର, ଦଃଖକର, ମିଶ୍ରିତ)
- Generally which year the social development of the child is rapid. (1-5, 2-6, 7-9)  
ସାଧାରଣତ କେଉଁ ବର୍ଷରେ ଶିଶୁର ସାମାଜିକ ବିକାଶ ଦ୍ରୁତ ହୋଇଥାଏ (୧-୫, ୨-୬, ୭-୯)
- At the time of birth, the height of the new born is (17-21cm, 15- 18 cm, 21- 24 cm)  
ଜନ୍ମ ସମୟରେ ଜନ୍ମିତ ଶିଶୁର ଉଚ୍ଚତା କେତେ ସେ.ମି ହୋଇଥାଏ (୧୭-୨୧, ୧୫-୧୮, ୨୧-୨୪)
- Pre-operational stage consists of which years (0-2, 2-7, 7-9)  
ପ୍ରାକ୍ ସକ୍ରିୟାତ୍ମକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କେଉଁ ବର୍ଷ ଅଟେ (୦-୨, ୨-୭, ୭-୯)

PART- B

2. Answer all the questions each within 50 words.

(9×2)

ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୫୦ ଟି ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ ।

- Define prenatal development ପ୍ରାକ୍ ଜନ୍ମ ବିକାଶ କଣ
- What is Rh factor ଆର୍ ଏଚ୍ ଉତ୍ପାଦକ କଣ
- Define period of ovum ଡିଫ୍ଲୁବସ୍ଥା କଣ
- Principle of Cephalocaudal development ସେଫାଲୋକାଡାଲ୍ ବିକାଶ ର ନିୟମ
- What are pre speech form of communication ଯୋଗାଯୋଗ ର ପୂର୍ବବାଣୀର ରୂପ କଣ
- Two gross motor skill ଦୁଇଟି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ମୋଟର କୌଶଳ
- Pleasant emotions ସକାରାତ୍ମକ ଆବେଗ
- Causes of anger କ୍ରୋଧ ର କାରଣ

i. Piaget's theory ପିଆଜେ କ୍ ତତ୍ତ୍ୱ

**PART- C**

**3. Answer any 8 questions each in 250 words.**

**(8x5)**

**ଯେ କୌଣସି ୮ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୨୫୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ ।**

- Stages of human development ମାନବ ବିକାଶ ର ସୋପାନ
- Cross sectional method ପ୍ରସ୍ଥକ୍ଷେପକ ବିଧି
- Period of embryo ଭ୍ରୂଣାବସ୍ଥା
- Physical growth cycle ଶାରୀରିକ ବୃଦ୍ଧି ଚକ୍ର
- Factors affecting motor skill ମୋଟର କୌଶଳ କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରକ
- Important speech disorder ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଷା ଦୋଷ
- Common emotional pattern ସାଧାରଣ ଆବେଗର ଧାରା
- Early social experiences ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସାମାଜିକ ଅନୁଭବ
- Pre-operational stage ପ୍ରାକ୍ ସକ୍ରିୟାତ୍ମକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ
- Factors influencing cognitive development ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶ କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ଉପାଦାନ

**PART- D**

**Answer any 4 questions each within 800 words.**

**(4x8)**

**ଯେ କୌଣସି ୪ ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୮୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ**

- Discuss various principles of child development in detail.  
ଶିଶୁ ବିକାଶ ର ଛିଦ୍ଧି ନିୟମ ଗୁଡ଼ିକ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କର ।
- Write down the meaning and Stages of prenatal development.  
ପ୍ରାକ୍ ଜନ୍ମ ବିକାଶ ର ଅର୍ଥ ଓ ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ସୋପାନ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।
- What are the major tasks in learning to speak, discuss.  
କଥନ ଶିଖିବାର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ କଣ, ଆଲୋଚନା କର ।
- Write down various Characteristics of childhood emotions.  
ଶିଶୁବାସ୍ଥା ଆବେଗର ବିଭିନ୍ନ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।
- Discuss about the Stages of cognitive development during childhood.  
ଶିଶୁବାସ୍ଥା ସମୟର ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶ ର ଛିଦ୍ଧି ସୋପାନ ବିଷୟ ରେ ବିଷୟ ଆଲୋଚନା କର ।

\*\*\*\*\*

December - 2025  
FOOD AND NUTRITION

Full Marks- 100

Time-3 Hours

Answer as per instructions.  
The figure in the right hand margin indicate marks

PART- A

1. Answer in MCQ. All are compulsory.

(10×1)

ବନ୍ଧନୀ ମଧ୍ୟ ରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ବିକଳ୍ପ ବ୍ୟବହାର କରି ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅ

(୧୦×୧)

- a. Vitamins and minerals are known as \_\_\_\_\_ foods. (Energy giving, Protective, Regulatory)  
ଜୀବସାର ଏବଂ ଧାତୁସାର \_\_\_\_\_ ଖାଦ୍ୟ ଭାବେ ବିବେଚିତ। (ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନକାରୀ, ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନକାରୀ, ନିୟନ୍ତ୍ରଣକାରୀ)
- b. \_\_\_\_\_ is the biochemical and Physiological process by which the organism uses food to support his life. (Nutrients, Nutrition, Vitamins)  
ଯୈତ୍ତ ଜୈବରାସାୟନିକ ଓ ଜୈବ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ଜୀବ ତାହାର ଜୀବନ ଧାରଣ କରିଥାଏ ସେଇ ପ୍ରକ୍ରିୟା କୁ \_\_\_\_\_ କୁହାଯାଏ। (ପୁଷ୍ଟି, ପୋଷଣ, ଜୀବସାର)
- c. Food which spoils quickly and cannot stored for a long time is known as \_\_\_\_\_ food (Perishable, Non-perishable, Semi Perishable)  
ଯୈତ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଶୀଘ୍ର ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ଓ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂରକ୍ଷଣ କରିହୁଏ ନାହିଁ ତାହାକୁ \_\_\_\_\_ ଖାଦ୍ୟ କୁହାଯାଏ। (ନଷ୍ଟଶୀଳ, ଅନଷ୍ଟଶୀଳ, ଅର୍ଦ୍ଧ- ନଷ୍ଟଶୀଳ)
- d. Blanching is a \_\_\_\_\_ method of cooking. (Dry heat, Moist heat, Microwave)  
କ୍ଲାନ୍ଡିଙ୍ଗ୍ ଏକ \_\_\_\_\_ ରନ୍ଧନ ପଦ୍ଧତି ଅଟେ। (ଶୁଷ୍କ ତାପ, ଆର୍ଦ୍ର ତାପ, ମାଇକ୍ରୋୱେଭ୍)
- e. Amino acid present in \_\_\_\_\_ Food. (Carbohydrates, Fats, Protein)  
ଏମିନୋ ଅମ୍ଳ \_\_\_\_\_ ଖାଦ୍ୟରେ ଥାଏ। (ଶ୍ୱେତସାର, ସ୍ନେହସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର)
- f. Fructose is a \_\_\_\_\_ carbohydrates. (Monosaccharides, Disaccharides, Polysaccharides)  
ଫଳ ଶର୍କରା ଏକ \_\_\_\_\_ ଶ୍ୱେତସାର ଅଟେ। (ଏକ ଶର୍କରା, ଦ୍ୱି ଶର୍କରା, ବହୁ ଶର୍କରା)
- g. Vitamin-A is a \_\_\_\_\_ soluble vitamin. (Water, Fat, alcohol)  
ଜୀବସାର-କ ଏକ \_\_\_\_\_ ଦ୍ରାବ୍ୟ ଜୀବସାର। (ଜଳ, ସ୍ନେହସାର, ମଦ)
- h. Beri- Beri causes due to \_\_\_\_\_ Vitamin. (Thiamine, Niacin, Riboflavin)  
ବେରିବେରି ରୋଗ \_\_\_\_\_ ଜୀବସାର ଅଭାବ ରୁ ହୋଇଥାଏ। (ଥାୟାମିନ୍, ନାୟାସିନ୍, ରିବୋଫ୍ଲାବିନ୍)
- i. \_\_\_\_\_ is the precursor of vitamin-A. (Retinol, Carotene, Tocopherol)  
\_\_\_\_\_ ଜୀବସାର- କ ର ଅଗ୍ରଗାମୀ ଅଟେ। (ରେଟିନଲ୍, କେରୋଟିନ୍, ଟୋକୋଫେରଲ୍)
- j. \_\_\_\_\_ is a complete protein. (Rice, Egg, Milk)  
\_\_\_\_\_ ଏକ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପୁଷ୍ଟିସାର। (ଚାଉଳ, ଅଣ୍ଡା, କ୍ଷୀର)

PART- B

2. Answer all the questions each within 50 words.

(9×2)

ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୫୦ ଟି ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ।

(୯×୨)

- a. Importance of food ଖାଦ୍ୟର ଗୁରୁତ୍ୱ
- b. Psychological functions of food ଖାଦ୍ୟର ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ କାର୍ଯ୍ୟ
- c. Advantages of cooking ରନ୍ଧନ ର ଉପକାରିତା
- d. Nutritive value of cereals ଶସ୍ୟ ର ପୋଷ୍ଟିକ ମୂଲ୍ୟ
- e. Micronutrients ସୂକ୍ଷ୍ମ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ
- f. Derived protein ଉତ୍ପାଦିତ ପୁଷ୍ଟିସାର
- g. Fat soluble vitamins ସ୍ନେହ ଦ୍ରାବ୍ୟ ଜୀବସାର
- h. Daily requirements of vitamin A ଜୀବସାର-କ ର ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା

- i. Two functions of minerals ଧାତୁସାର ର ଦୁଇଟି କାର୍ଯ୍ୟ

**PART- C**

**3. Answer any 8 questions each in 250 words.**

**(8×5)**

**ଯେ କୌଣସି ୮ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୨୫୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ ।**

**(୮×୫)**

- Classification of foods ଖାଦ୍ୟର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ
- Basic five food groups ମୌଳିକ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଗ ବିଶିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ
- Objectives of cooking ରନ୍ଧନ ର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ
- Dry heat methods of cooking ରନ୍ଧନ ର ଶୁଷ୍କ ତାପ ପଦ୍ଧତି
- Monosaccharides and Disaccharides ଏକ ଶର୍କରା ଓ ଦ୍ଵି ଶର୍କରା
- Classification and functions of fats ସ୍ନେହସାର ର ଶ୍ରେଣୀବିଭାଗ ଓ କାର୍ଯ୍ୟ
- Causes and symptoms of Beri beri ବେରୀବେରୀ ର କାରଣ ଓ ଲକ୍ଷଣ
- Deficiency diseases of Niacin ନିଆସିନ ର ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ
- Sources and functions of Iodine ଆୟୋଡିନ୍ ର ଆଧାର ଓ କାର୍ଯ୍ୟ
- Deficiency diseases of iron ଲୌହ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ

**PART- D**

**Answer any 4 questions each within 800 words.**

**(4×8)**

**ଯେ କୌଣସି ୪ ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୮୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ**

**(୪×୮)**

- Discuss the Classification and functions of food in detail.  
ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଖାଦ୍ୟର ଶ୍ରେଣୀବିଭାଗ ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।
- Classify protein and write down the functions and daily requirements of protein.  
ପୁଷ୍ଟିସାର ର ଶ୍ରେଣୀବିଭାଗ କରି ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।
- Write down the functions, deficiency diseases and sources of Vitamin-A.  
ଜୀବସାର-କ ର କାର୍ଯ୍ୟ, ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ଓ ଆଧାର ବିଷୟରେ ଲେଖ ।
- Discuss the functions, and deficiency diseases of Thiamine and Niacin.  
ନିଆସିନ ଓ ଆୟୋଡିନ୍ ର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।
- Define mineral. Write down the functions, dietary sources and deficiency diseases of calcium.  
ଧାତୁସାର ର ସଞ୍ଜା କଣ? କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ର କାର୍ଯ୍ୟ, ଆଧାର ର ଉତ୍ସ ଓ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

\*\*\*\*\*

DECEMBER, 2025  
FOOD AND NUTRITION

Full Marks- 100

Time-3 Hours

The figure in the right hand margin indicate marks

PART- A

1. Answer in MCQ. All are compulsory. (10×1)

ବନ୍ଧନୀ ମଧ୍ୟ ରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ବିକଳ୍ପ ବ୍ୟବହାର କରି ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅ। (୧୦×୧)

- Substances added to food to improves it's taste, Colour, texture and safety is known as –  
(-Food additives , Food fortification , Food science)  
ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ, ରଙ୍ଗ, ଆକୃତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଯେଉଁ ପଦାର୍ଥ କୁ ଖାଦ୍ୟରେ ଯୋଗ କରାଯାଇଥାଏ ତାହା ହେଉଛି- (ଖାଦ୍ୟ ଯୋଜକ, ପୁଷ୍ଟିକରଣ ଖାଦ୍ୟ, ଖାଦ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ)
- Body building foods are - (Fruits and vegetables, Cereals and Pulses, Sugar and jaggery)  
ଶରୀର ଗଠନକାରୀ ଖାଦ୍ୟ ହେଉଛି- (ଫଳ ଏବଂ ପରିବା, ଶସ୍ୟ ଓ ଡାଲି, ଚିନି ଓ ଗୁଡ଼)
- The combination of two cooking methods is - (Boiling, Grilling, Braising)  
ଦୁଇଟି ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀର ମିଶ୍ରଣ ହେଉଛି - (ସ୍ୱପୁଟନ, ଗ୍ରୀଲିଙ୍ଗ, ବ୍ରେଜିଙ୍ଗ)
- Lipids, Carbohydrates and proteins are called as - (Micronutrients, Vitamins, Macronutrients)  
ସ୍ନେହସାର, ଶ୍ୱେତସାର ଓ ପୁଷ୍ଟିସାର କୁ କଣ କୁହାଯାଏ - (ସୁକ୍ଷ୍ମ ପୁଷ୍ଟି, ଜୀବସାର, ସ୍ୱୟଳ ପୁଷ୍ଟି)
- The vitamin helps in blood coagulation - (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin K)  
ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଜୀବସାର ହେଉଛି - (ଜୀବସାର-କ, ଜୀବସାର-ଘ, ଜୀବସାର କେ)
- The richest source of vitamin C is - (Guava, Amla, Papaya)  
ଜୀବସାର-ଗ ର ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଆଧାର- (ପିଢୁଳି, ଅଁଳା, ଅମୃତଭଣ୍ଡା)
- The other name of Vitamin-E is - (Retinol, Tocopherol, Ascorbic acid)  
ଜୀବସାର -ଡ ର ଅନ୍ୟତମ ନାମ ହେଉଛି - (ରେଟିନଲ୍, ଟୋକୋଫେରଲ୍, ଏସକରବିକ୍ ଏସିଡ୍)
- Glucose is which type of Carbohydrates - (Disaccharides, polysaccharides, Monosaccharides)  
ଗଲୁକୋଜ କେଉଁ ପ୍ରକାର ର ଶର୍କରା ଅଟେ- (ଦ୍ୱିଶର୍କରା, ବହୁଶର୍କରା, ଏକଶର୍କରା)
- Deficiency of Vitamin-D in children is known as - (Rickets, Osteomalacia, Osteoporosis)  
ଶିଶୁମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଜୀବସାର-ଘ ର ଅଭାବ ରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ରୋଗ - (ରିକେଟସ୍, ଓଷ୍ଟିଓମାଲାସିଆ, ଓଷ୍ଟିଓପୋରୋସିସ)
- One gram fats give how much calorie - (4, 9, 6)  
ଏକ ଗ୍ରାମ ସ୍ନେହସାର ରୁ କେତେ କିଲୋ କ୍ୟାଲୋରୀ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ (୪, ୯, ୬)

PART- B

2. Answer all the questions each within 50 words. (9×2)

ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୫୦ ଟି ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ। (୯×୨)

- Nutrition security ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା
- What is food fortification ଖାଦ୍ୟ ପୁଷ୍ଟିକରଣ କଣ
- Physiological functions of food ଖାଦ୍ୟର ଶରୀର କ୍ରିୟାତାତ୍ତ୍ୱିକ କାର୍ଯ୍ୟ
- Fermentation method କିଣ୍ଡନ ପ୍ରକ୍ରିୟା
- Monosaccharides ଏକଶର୍କରା

- f. Functions of fats ସ୍ନେହସାର ର କାର୍ଯ୍ୟ
- g. Scurvy ସ୍କର୍ଭ
- h. Goitre ଗଳିଗଣ୍ଡ
- i. Iron deficiency anaemia ଲୌହ ଅଭାବ ଜନିତ ରକ୍ତହୀନତା

**PART- C**

**3. Answer any 8 questions each in 250 words. (8×5)**

**ଯେ କୌଣସି ୮ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୨୫୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ । (୮×୫)**

- a. Protein energy malnutrition ପୁଷ୍ଟିସାର ଶକ୍ତି ଜନିତ ଅପପୁଷ୍ଟି
- b. Basic seven food groups ମୌଳିକ ସାତ ବର୍ଗ ବିଶିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ
- c. Classification of protein ପୁଷ୍ଟିସାର ର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ
- d. Functions and sources of Carbohydrates ଶ୍ୱେତସାର ର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଆଧାର
- e. Functions of vitamin A ଜୀବସାର-କ ର କାର୍ଯ୍ୟ
- f. Deficiency diseases of vitamin D ଜୀବସାର-ଘ ର ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ
- g. Functions of Thiamine ଆୟାମିନ୍ ର କାର୍ଯ୍ୟ
- h. Deficiency diseases of iron ଲୌହ ର ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ
- i. Dietary sources and deficiency diseases of vitamin B-12  
ଜୀବସାର ଖ-୧୨ ର ଆଧାର ର ଆଧାର ଓ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ
- j. Functions and sources of zinc ଜିଙ୍କ ର କାର୍ଯ୍ୟ

**PART- D**

**Answer any 4 questions each within 800 words. (4×8)**

**ଯେ କୌଣସି ୪ ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ୮୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରେ ଦିଅ (୪×୮)**

- 4. Define food and discuss about various functions of food.  
ଖାଦ୍ୟ କୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରି ଖାଦ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।
- 5. What are different cooking methods? Discuss various types of moist heat methods in detail.  
ଖାଦ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀ ଗୁଡ଼ିକ କଣ? ଆର୍ଦ୍ର ତାପ ପଦ୍ଧତି ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।
- 6. Write down the composition, classifications and functions of carbohydrates in detail.  
ଶ୍ୱେତସାର ର ଗଠନ, ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ପ୍ରାଞ୍ଜଳ ଭାବେ ଲେଖ ।
- 7. Write down the functions, sources and deficiency diseases of vitamin- A.  
ଜୀବସାର-କ ର କାର୍ଯ୍ୟ, ଆଧାର ଏବଂ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।
- 8. Discuss about the functions, sources, deficiency diseases and daily requirements of calcium.  
କ୍ୟାଲସିୟମ ର କାର୍ଯ୍ୟ, ଆଧାର , ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ର ଆଲୋଚନା କର ।

\*\*\*\*\*