

April,2025

Family Resource Management(Major)

Time: 3 hours

Full marks- 100

Answer the questions as per instructions.

Figures in the right-hand side of margin indicates marks

Part-I

1) Answer in one word (All are compulsory)

(1X10=10)

ଗୋଟିଏ ଶବ୍ଦରେ ଉତ୍ତର (ସମସ୍ତ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ)

- a) Knowledge and skills are which type of resource ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଦକ୍ଷତା କେଉଁ ପ୍ରକାରର ସମ୍ବଳ
- b) First step of decision making ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣର ପ୍ରଥମ ପଦକ୍ଷେପ
- c) Heart of management system ପରିଚାଳନା ପ୍ରଣାଳୀର ହୃଦୟ
- d) Decisions made out of habit is known as what ଅଭ୍ୟାସରୁ ନିଆଯାଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ କ'ଣ କୁହାଯାଏ
- e) What reflects beliefs and attitudes ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ମନୋଭାବକୁ କ'ଣ ପ୍ରତିଫଳିତ କରେ
- f) What is based on personal and societal values ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବଂ ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଉପରେ ଆଧାରିତ କ'ଣ
- g) Last step in the management process ପରିଚାଳନା ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟ
- h) Self-satisfaction is a what type of income ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ହେଉଛି କେଉଁ ପ୍ରକାରର ଆୟ
- i) Prolonged muscular activity causes which type of fatigue ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ମାଂସପେଶୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କେଉଁ ପ୍ରକାରର କ୍ଳାନ୍ତି କାରଣ
- j) Hierarchy of needs theory is given by whom ଆବଶ୍ୟକତାର କ୍ରମ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ କାହା ଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଇଛି

Part- II

2) Very short type Questions. Answer all questions within 50 words.

(2x9=18)

ବହୁତ କ୍ଷୁଦ୍ର ପ୍ରକାରର ପ୍ରଶ୍ନ | ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର 50 ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଦିଅ।

- a) Human resource ମାନବ ସମ୍ବଳ
- b) Individual decisions ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ନିଷ୍ପତ୍ତି
- c) Long- term goal ଦୀର୍ଘ ମିଆଦି ଲକ୍ଷ୍ୟ
- d) Conventional standard ପାରମ୍ପରିକ ମାନ
- e) Planning ଯୋଜନା କରିବା
- f) Real income ପ୍ରକୃତ ଆୟ
- g) Psychological fatigue ମାନସିକ କ୍ଳାନ୍ତି
- h) Types of efforts ଉଦ୍ୟମର ପ୍ରକାର
- i) Meaning of functional storage space management କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ସଂରକ୍ଷଣ ସ୍ଥାନ ପରିଚାଳନାର ଅର୍ଥ

Part- III

3) Short-type Questions (Answer any 8 out of 10 questions within 250 words)

(5x8=40)

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ପ୍ରକାର ପ୍ରଶ୍ନ. (10 ଟି ପ୍ରଶ୍ନରୁ ଯେକୌଣସି 8 ଟିର ଉତ୍ତର 250 ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ)

- a) Characteristics of family resources ପାରିବାରିକ ସମ୍ବଳର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ
- b) Steps of decision-making process ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ପର୍ଯ୍ୟାୟ
- c) Types of decisions ନିଷ୍ପତ୍ତିର ପ୍ରକାର
- d) Maslow's Hierarchy of needs theory Maslow କି ଆବଶ୍ୟକତା ସିଦ୍ଧାନ୍ତର କ୍ରମ
- e) Interrelatedness of value, goals and standards ମୂଲ୍ୟ, ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ମାନଦଣ୍ଡର ପରସ୍ପର ସମ୍ବନ୍ଧିତତା
- f) Qualities of a good home maker ଜଣେ ଭଲ ଗୃହିଣୀଙ୍କର ଗୁଣାବଳୀ
- g) Types of family income ପାରିବାରିକ ଆୟର ପ୍ରକାର

- h) Concept and steps in time management ସମୟ ପରିଚାଳନାର ଧାରଣା ଓ ପର୍ଯ୍ୟାୟ
 i) Types of fatigue and it's causes କ୍ଲାସ୍ଟିର ପ୍ରକାର ଏବଂ ଏହାର କାରଣ
 j) Meaning, importance and purpose of space management ସ୍ଥାନ ପରିଚାଳନାର ଅର୍ଥ, ଗୁରୁତ୍ୱ ଓ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

Part- IV

4) Long -type questions. (Answer any 4 out of 5 questions within 800 words) (8x4= 32)

ଦୀର୍ଘ ଉତ୍ତର ପ୍ରକାରର ପ୍ରଶ୍ନ (5ଟି ପ୍ରଶ୍ନରୁ ଯେକୌଣସି 4ଟିର ଉତ୍ତର 800 ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଦିଅ)

- a) Define resources. Write in detail about the classification of resources and factors affecting its utilization.
 ସମ୍ବଳ ର ସଂଜ୍ଞା ନିରୂପଣ କର। ସମ୍ବଳର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ ଏବଂ ଏହାର ବ୍ୟବହାରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରକ ଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଲେଖ।
- b) Describe in details about the motivating factors (Values, Goals and Standards) in home management and its interrelatedness.
 ଗୃହ ପରିଚାଳନାରେ ପ୍ରେରଣାଦାୟକ କାରକ ଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ (ମୂଲ୍ୟ, ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ମାନ) ଏବଂ ଏହାର ପାରସ୍ପରିକ ସମ୍ପର୍କ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର।
- c) Define management process and discuss in detail about the steps in management process.
 ପରିଚାଳନା ପ୍ରକ୍ରିୟା ର ସଂଜ୍ଞା ନିରୂପଣ କରି ଉପଯୁକ୍ତ ଉଦାହରଣ ସହିତ ପରିଚାଳନା ପ୍ରକ୍ରିୟାର ପର୍ଯ୍ୟାୟଗୁଡ଼ିକ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କର।
- c) Define family income and discuss about the various ways to supplement family income.
 ପାରିବାରିକ ଆୟ ର ସଂଜ୍ଞା ନିରୂପଣ କର ଏବଂ ପାରିବାରିକ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର।
- e) Describe in detail about various work simplification techniques and Mundel's classes of change with suitable examples.
 ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ସରଳୀକରଣ ପଦ୍ଧତି ଏବଂ ମୁଣ୍ଡେଲଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଶ୍ରେଣୀ ବିଷୟରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଉଦାହରଣ ସହିତ ବିସ୍ତାରିତ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର।

April,2025

HOME SCIENCE EXTENSION EDUCATION

Time: 3 Hours

Full Mark: 100

The figures in right hand margin indicate marks.

Answer from all the groups as directed.

Group – A

'କ' - ବିଭାଗ

1. Fill in the blanks

1x10 = 10

ଶୂନ୍ୟ ସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର

- (a) The word “tensio” in "extension" means _____. ସଂପ୍ରସାରଣ ଶବ୍ଦ ରେ "ଟେନସିଓ" ଶବ୍ଦର ଅର୍ଥ _____
- (a) Education is divided into _____ categories. ଶିକ୍ଷାକୁ _____ ଶ୍ରେଣୀରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି ।
- (b) Posters, leaflets are examples of _____ teaching methods.
ପ୍ରାଚୀର ପତ୍ର, ଲଘୁପତ୍ର ହେଉଛି _____ ଶିକ୍ଷାଦାନ ପଦ୍ଧତିର ଉଦାହରଣ ।
- (c) Full form of ICDS is _____. ICDS ପୂର୍ଣ୍ଣରୂପ ହେଉଛି _____.
- (d) _____ is a national mission for women's empowerment.
_____ ହେଉଛି ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ପାଇଁ ଏକ ଜାତୀୟ ମିଶନ୍ ।
- (e) Method demonstration is a _____ teaching method.
ପଦ୍ଧତି ପ୍ରଦର୍ଶନ ଏକ _____ ଶିକ୍ଷାଦାନ ପଦ୍ଧତି ।
- (f) The main aim of extension education is to bring _____. ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି _____
ଆଣିବା ।
- (g) Mission Shakti program was launched by the Government of Odisha in year _____.
ମିଶନ ଶକ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା _____ ବର୍ଷରେ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା ।
- (h) Puppetry is a _____ teaching method in extension education.
କଣ୍ଠେଇ ଖେଳ ହେଉଛି ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାରେ ଏକ _____ ଶିକ୍ଷାଦାନ ପଦ୍ଧତି ।
- (i) _____ is a method of individual contact in extension. ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାରେ _____ ହେଉଛି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶିକ୍ଷାର
ଏକ ପଦ୍ଧତି ।

Group – B

'ଖ' - ବିଭାଗ

2. Answer all questions of the following within fifty words each:

2x 9 = 18

ନିମ୍ନଲିଖିତ ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପଚାଶ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର

- (a) What is informal education? ଅନୌପଚାରିକ ଶିକ୍ଷା କ'ଣ?
- (b) Mention two qualities of a good extension worker. ଜଣେ ଉତ୍ତମ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ କର୍ମୀଙ୍କ ଦୁଇଟି ଗୁଣ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।
- (c) Mention two advantages of audio-visual aids. ଶ୍ରୁତିଲୋଚନ ଉପକରଣର ଦୁଇଟି ଉପକାରিতା ଉଲ୍ଲେଖ କର ।
- (d) What is the Green India Mission? ସବୁଜ ଭାରତ ମିଶନ କ'ଣ?
- (e) Two objectives of extension education. ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ଦୁଇଟି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ।
- (f) Group discussion ଦଳଗତ ଆଲୋଚନା
- (g) What is behavioural changes? ଆଚରଣଗତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କ'ଣ?

- (h) What is health extension education? ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷା କ'ଣ?
 (i) Meaning of community development ସମନ୍ୱିତ ବିକାଶର ଅର୍ଥ

Group – C

'ଗ' - ବିଭାଗ

3. Answer any eight questions of the following within 250 words each:

5 x 8 = 16

ନିମ୍ନଲିଖିତ ଯେକୌଣସି ଆଠଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକକୁ ୨୫୦ ଶବ୍ଦରେ ପ୍ରଦାନ କର

- (a) Explain the scope of extension education. ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ପରିସର ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର।
 (b) Advantages and disadvantages of home visits. ଗୃହ ପରିଦର୍ଶନର ଉପକାରିତା ଏବଂ ଅପକାରିତା ଉଲ୍ଲେଖ କର।
 (c) Describe the objectives of community development programmes. ଗୋଷ୍ଠୀ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କର।
 (d) Role of home science extension education ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ଭୂମିକା
 (e) Write about the ICDS scheme and its impact. ICDS ଯୋଜନା ଏବଂ ଏହାର ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ଲେଖ।
 (f) Advantages and disadvantages of mass method ଗଣ ଶିକ୍ଷା ପଦ୍ଧତିର ଉପକାରିତା ଏବଂ ଅପକାରିତା
 (g) What are the advantages and disadvantages of method demonstration? ପଦ୍ଧତି ପ୍ରଦର୍ଶନର ଉପକାରିତା ଏବଂ ଅପକାରିତା ଉଲ୍ଲେଖ କର।
 (h) Types of audio-visual aids. ଶ୍ରୁତିଲୋଚନ ଉପକରଣର ପ୍ରକାର
 (i) Write about the roles of extension in women's empowerment. ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣରେ ସମ୍ପ୍ରସାରଣର ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ଲେଖ।
 (j) Role of MGNREGA ମନରେଗାର ଭୂମିକା

Group – D

'ଘ' - ବିଭାଗ

Answer any four questions of the following within 800 words each:

8x 4 = 32

ନିମ୍ନଲିଖିତ ଯେକୌଣସି ଚାରୋଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର 800 ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଦିଅ:

4. Define extension education. Write down the principles of extension education. ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର | ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ନିୟମ ଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଣ୍ଣନା କର।
 5. Discuss the role and qualities of a home science extension worker. ଜଣେ ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ କର୍ମୀଙ୍କ ଭୂମିକା ଏବଂ ଗୁଣାବଳୀ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର।
 6. Discuss about the group method of teaching in extension education. ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାରେ ଦଳଗତ ଶିକ୍ଷା ପଦ୍ଧତି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର।
 7. Discuss the role of National Mission for empowerment of women for rural women. ଗ୍ରାମୀଣ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଜାତୀୟ ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ମିଶନର ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର।
 8. What is community development programme? Explain the interrelationship between Home Science extension and community development. ଗୋଷ୍ଠୀ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କ'ଣ? ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ବିକାଶ ମଧ୍ୟରେ ଆନ୍ତଃସମ୍ପର୍କ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର।

April,2025

Food and Nutrition(Minor)

Time: 3 hours

Full marks- 100

Answer the questions as per instructions.

Figures in the right-hand side of margin indicates marks

Part-I

1) Answer in one word (All are compulsory)

(1X10=10)

ଗୋଟିଏ ଶବ୍ଦରେ ଉତ୍ତର (ସମସ୍ତ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ)

a) Chemical component present in food ଖାଦ୍ୟରେ ଥିବା ରାସାୟନିକ ଉପାଦାନ

b) The process of adding essential micro nutrients to food to improve its nutritional quality and provide public health benefits

ଖାଦ୍ୟର ପୁଷ୍ଟିକର ଗୁଣବତ୍ତା ଉନ୍ନତ କରିବା ଏବଂ ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଭ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସୂକ୍ଷ୍ମ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଯୋଡ଼ିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା

c) Temperature of Pressure-cooking method ଚାପ ରନ୍ଧନ ପଦ୍ଧତିର ତାପମାତ୍ରା

d) 1 gm of fat provides how much Kcal of energy . 1 ଗ୍ରାମ ଚର୍ବି କେତେ Kcal ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ?

e) Kwashiorker is a deficiency disease of which nutrient କ୍ୱାଶିଓରକୋର କେଉଁ ପୁଷ୍ଟି ଅଭାବରୁ ଏକ ରୋଗ

f) Example of a Di-sachharide ଏକ Disaccharide ର ଉଦାହରଣ

g) Anti-Infective Vitamin ସଂକ୍ରମଣ ବିରୋଧୀ ଜୀବସାର

h) Anemia is a deficiency disease of କେଉଁ ପୁଷ୍ଟିର ଅଭାବ ରକ୍ତହୀନତା ସୃଷ୍ଟି କରେ

i) Milk and milk products are richest source of which nutrient ଦୁଗ୍ଧ ଏବଂ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ କେଉଁ ପୁଷ୍ଟିର ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଉତ୍ସ

j) Name one iodine deficiency disease ଆୟୋଡିନ୍ ଅଭାବରୁ ହେଉଥିବା ଗୋଟିଏ ରୋଗର ନାମ ଦିଅ।

Part- II

2) Very short type Questions. (Answer all questions within 50 words)

(2x9=18)

ବହୁତ କ୍ଷୁଦ୍ର ପ୍ରକାରର ପ୍ରଶ୍ନ | (50 ଟି ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅ)

a) Food Fermentation ଖାଦ୍ୟର ଅମ୍ଳୀଭବନ

b) Nutritional Status ପୁଷ୍ଟିକର ସ୍ଥିତି/ ଅବସ୍ଥା

c) Nutritional Security ପୁଷ୍ଟିକର ନିରାପତ୍ତା

d) Cultural function of food ଖାଦ୍ୟର ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟ

e) Malnutrition ଅପପୁଷ୍ଟି

f) Classification of Fat ସ୍ନେହସାରର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ

g) Sources of Vitamin- C ଜୀବସାର-ଗ ର ଆଧାର

h) Niacin deficiency disease ନିୟାସିନ୍ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ

i) Function of Zinc ଜିଙ୍କ ର କାର୍ଯ୍ୟ

Part- III

3) Short-type Questions (Answer any 8 out of 10 questions within 250 words)

(5x8=40)

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ପ୍ରକାର ପ୍ରଶ୍ନ. (10 ଟି ପ୍ରଶ୍ନରୁ ଯେକୌଣସି 8 ଟିର ଉତ୍ତର 250 ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ)

a) Relationship between health, nutrients and nutrition ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ପୁଷ୍ଟିସାଧନ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ

b) Classification and Functions of food ଖାଦ୍ୟର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ ଓ କାର୍ଯ୍ୟ

c) Dry methods of cooking ଶୁଷ୍କ ରାନ୍ଧିବା ପଦ୍ଧତି

d) Classification and functions of Carbohydrates ଶ୍ୱେତସାରର ଶ୍ରେଣୀବିଭାଗ ଓ କାର୍ଯ୍ୟ

e) Functions and sources of Vitamin- C ଜୀବସାର- C ର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଆଧାର

f) Functions and deficiency of Vitamin- D ଜୀବସାର- D ର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ

g) Functions and Deficiency of Vitamin- E ଜୀବସାର- E ର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ

h) Functions, sources and deficiency of vitamin B-12 ଜୀବସାର- B12 ର କାର୍ଯ୍ୟ ,ଆଧାର ଓ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ

i) Functions, Dietary sources and deficiency of Iodine ଆୟୋଡିନ୍ ର କାର୍ଯ୍ୟ, ଆଧାର ଓ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ

j) Functions and deficiency of Thiamine ଆୟାମିନ୍ ର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ

Part- IV

4) Long -type questions. (Answer any 4 out of 5 questions within 800 words)

(8x4= 32)

ଦୀର୍ଘ ଉତ୍ତର ପ୍ରକାରର ପ୍ରଶ୍ନ (5ଟି ପ୍ରଶ୍ନରୁ ଯେକୌଣସି 4ଟିର ଉତ୍ତର 800 ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଦିଅ)

a) Briefly discuss about Basic Five and Seven food groups and their nutritional contribution.

ପାଞ୍ଚ ଏବଂ ସାତଟି ମୌଳିକ ଖାଦ୍ୟ ଗୋଷ୍ଠୀ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପୁଷ୍ଟିକର ଅବଦାନ ବିଷୟରେ ସଂକ୍ଷେପରେ ଆଲୋଚନା କର।

b) Explain in detail about different methods of Cooking.

ରାନ୍ଧିବାର ବିଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତି ବିଷୟରେ ବିସ୍ତାରିତ ଭାବରେ ବୁଝାଅ.

c) Describe about classification, functions, dietary sources and daily requirements of Protein.

ପୁଷ୍ଟିସାରର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ, ଆଧାର, କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଆବଶ୍ୟକତା ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର।

d) Discuss in detail about the functions, dietary sources, daily requirements and deficiency diseases of Fat-Soluble Vitamins.

ସ୍ନେହସାର ଦ୍ରବଣୀୟ ଜୀବସାର ର କାର୍ଯ୍ୟ, ଆଧାର, ଦୈନନ୍ଦିନ ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କର।

e) Describe about functions, dietary sources, daily requirements and deficiency disease of Calcium and Iron.

କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ଲୌହର କାର୍ଯ୍ୟ, ଆଧାର, ଦୈନନ୍ଦିନ ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର।
